

# Energie enquete 2025

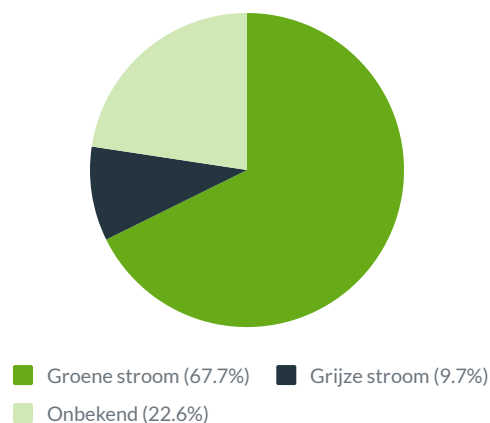
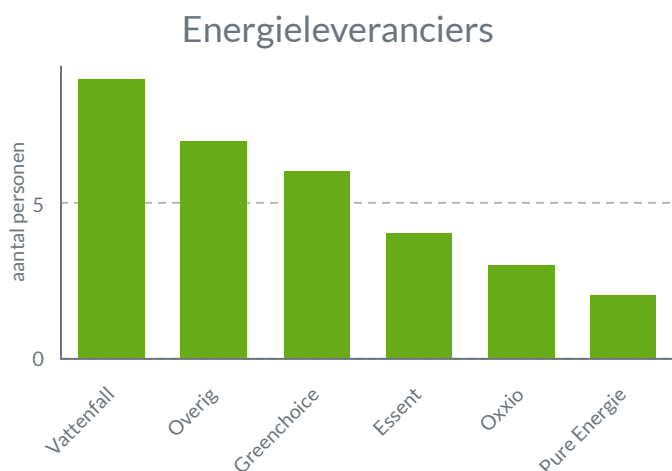
## Thuiswerken en energieverbruik



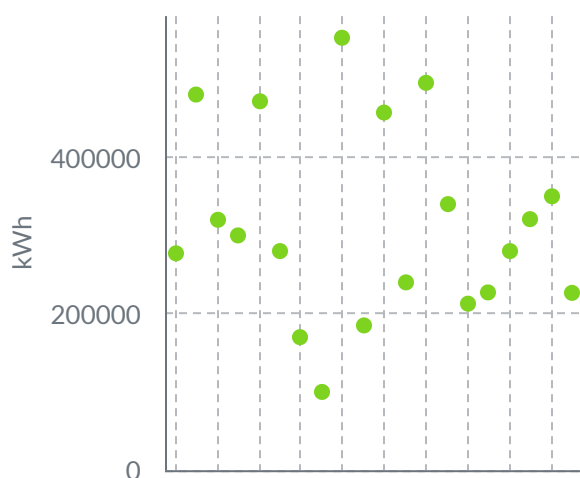
### 63% van de werknemers heeft deelgenomen aan de enquete

Van deze 63% heeft 67,7% aangegeven groene stroom te ontvangen. Dat is een lichte stijging ten opzichte van vorig jaar. 90,3% van de mensen hebben maandelijks inzicht in hun energieverbruik.

### 67,7% van de collega's heeft groene stroom!

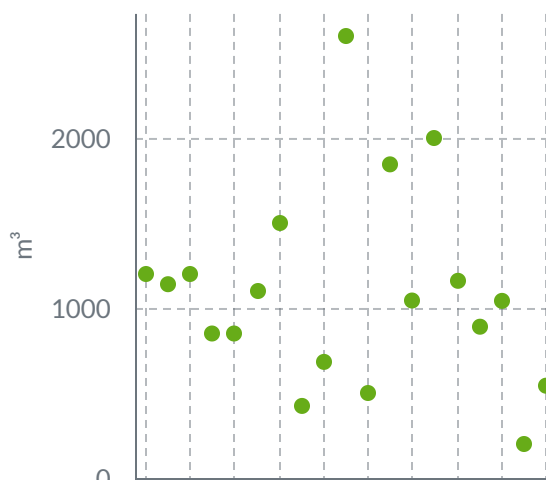


### Stroomverbruik kWh/jaar



Het gemiddelde stroomverbruik ligt rond de 3360 kWh/per jaar, iets hoger dan vorig jaar. Er zitten uitschieters tussen van meer dan 5500 kWh/per jaar maar ook huishoudens met een laag verbruik van rond de 1000 kWh. De meeste huishoudens zitten tussen de 2200 en 4800 kWh/per jaar.

### Gasverbruik m<sup>3</sup>/jaar

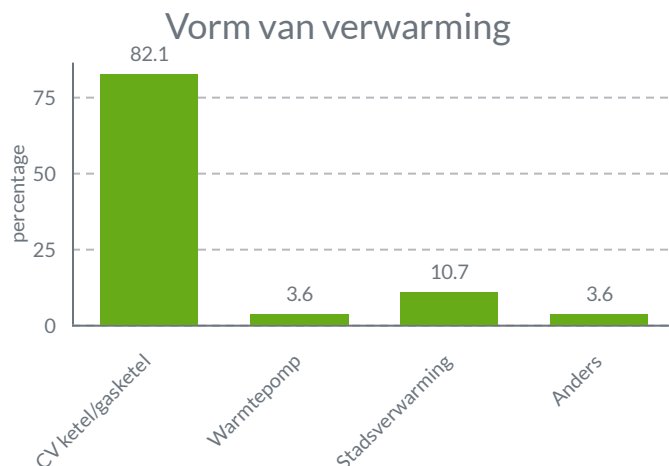


Het gemiddelde gasverbruik ligt rond de 950 m<sup>3</sup>/per jaar, duidelijk lager dan vorig jaar. Ook hier zijn uitschieters naar boven en naar beneden.



# 25,8% woont in een volledig geïsoleerde woning

45% heeft een redelijk tot goed geïsoleerde woning, 16% heeft een matig geïsoleerd huis. Het aandeel slecht geïsoleerde woningen is gestegen naar 9,7%,



54,8%

38,7%

6,5%

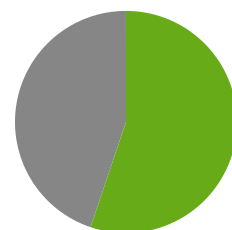
## Qua electriciteitsgebruik

Let goed op, bijvoorbeeld door het gebruik van ledlampen en door verlichting en apparaten uit te zetten wanneer mogelijk.

Let meestal wel op, bijvoorbeeld door de lichten en apparaten uit te doen in kamers waar niemand aanwezig is. dat is 5% verbeterd

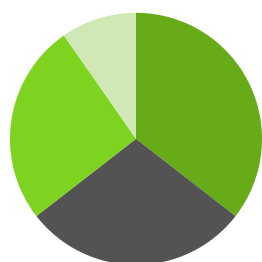
Let eigenlijk niet in het bijzonder op.

## Werkplek thuis



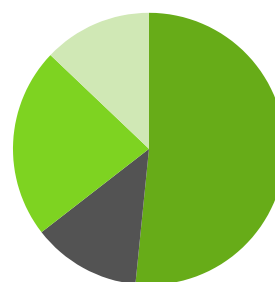
- Aparte werkruimte (55.18%)
- Woonkamer of keuken (44.82%)

## Om mijn werkplek warm te krijgen



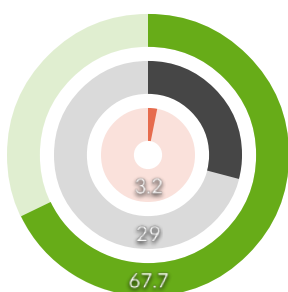
- Zet ik niets extra's aan (35.5%)
- Zet ik de thermostaat hoger (29%)
- Heb ik elektrische werkruimteverwarming (25.8%)
- Anders (9.7%)

## Ik werk thuis op



- Ik werk met monitoren en scherm van de laptop (51.6%)
- Een laptop (12.9%)
- Een PC (22.6%)
- Meerdere apparaten (12.9%)

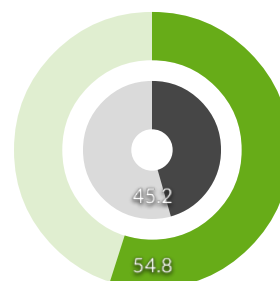
## Ik zet mijn computer(s) en andere apparatuur aan het einde van de dag...



- Meestal uit (67.77%)
- Meestal op stand-by (29.03%)
- Meestal niet uit (3.2%)



## Tijdens pauzes



- Laat ik alles meestal aan (54.8%)
- Gaat zoveel mogelijk uit of op stand-by (45.2%)

# We werken gemiddeld **2** dagen thuis

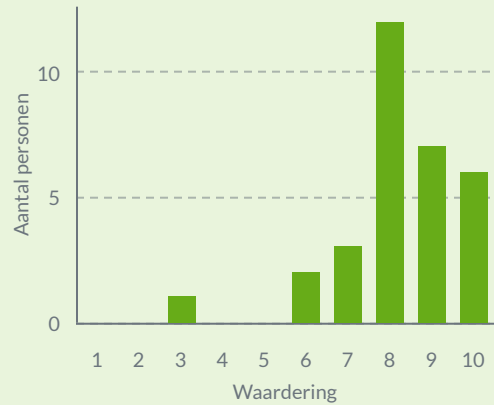
De balans tussen thuiswerken en werken op kantoor lijkt zich te stabiliseren. De gemiddelde hoeveelheid effectieve thuiswerkuren blijft gelijk aan vorig jaar, namelijk rond de 8 uur per werkdag. Dat wijst op een structurele verankering van het thuiswerken.

Het werkplezier bij thuiswerken blijft voor het grootste deel van de medewerkers gelijk aan werken op kantoor. Opvallend is dat het aandeel medewerkers dat minder plezier ervaart tijdens het thuiswerken is toegenomen. Dat kan wijzen op een groeiende behoefte aan sociale interactie, samenwerking of simpelweg een verandering in persoonlijke voorkeur.

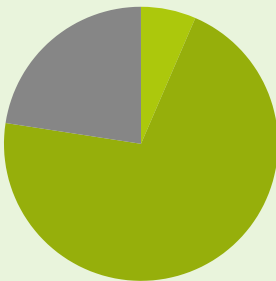
Positieve punten die genoemd worden blijven grotendeels hetzelfde: geen reistijd, betere concentratie en vrijheid in dagindeling dragen bij aan een hogere tevredenheid. Daartegenover staan terugkerende aandachtspunten zoals moeilijker loskomen van het werk, minder beweging en het gevoel meer uren te maken.

Redenen om naar kantoor te komen zijn onveranderd belangrijk: contact met collega's, gezelligheid en het feit dat sommige dingen op kantoor sneller geregeld worden.

### Waardering thuiswerken

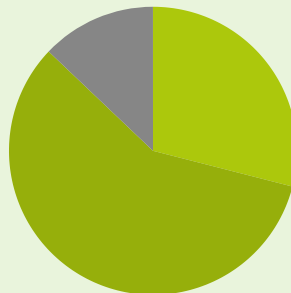


### Verandering visie over thuiswerken



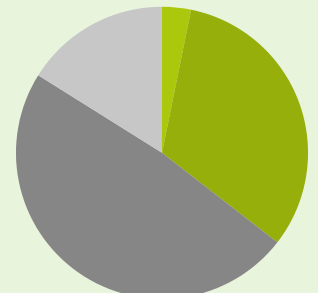
- Ik ben negatiever over thuiswerken. (6.49%)
- Mijn ervaring is niet veranderd. (70.93%)
- Ik ben positiever over thuiswerken (22.58%)

### Plezier thuiswerken thuis t.o.v. op kantoor



- Minder plezier (29%)
- Gelijk (58.1%)
- Meer plezier (12.9%)

### Productiviteit thuiswerken t.o.v. op kantoor



- Minder productief (3.2%)
- Gelijk (32.3%)
- Productiever (48.4%)
- Veel productiever (16.1%)

## Tips voor energiebesparing

### Kantoor

- Gebruik de elektrische verwarming in plaats van de radiatoren.
- Ventileren in plaats van koelen: zet bij warmte eerst een raam open voordat je de airco inschakelt.
- Slim ruimtegebruik: Werk bij lage bezetting samen in één ruimte, zodat minder verlichting en verwarming nodig zijn.

### Thuis:

- Verwarm gericht: gebruik een infraroodpaneel of een verwarmingskussen of deken bij je werkplek in plaats van het hele huis te verwarmen.
- Kleed je slim: draag warme kleding om de thermostaat laag te kunnen houden.
- Uitschakelen = besparen: zet computer, monitoren en randapparatuur volledig uit na je werkdag.
- Verbeter isolatie: breng tochtstrips, raamisolatie, gordijnen of zelfs tijdelijke raamfolie aan om warmteverlies tegen te gaan.
- Slim ventileren: ventileer kort maar krachtig, bij voorkeur in de ochtend, om vocht af te voeren zonder veel warmte te verliezen.

#greenerplanet  
#SpeerIT  
#Speerworks